

Polročné vysvedčenie

S pribúdajúcim vekom klesá schopnosť pohybu, zhoršuje sa sluch, zrak a možnosť sociálneho kontaktu. Mnoho seniorov nemá podnety zvonku a nevykonávajú činnosť, ktorú považujú za zmysluplnú. Tým strácajú možnosť stimulovať svoj mozog. Práve pre tieto situácie aj v našom zariadení pre seniorov máme rôzne tréningy pamäte. Rôzne cvičenia zapájajú do aktivít tie časti mozgu, ktoré pri bežných rutinných činnostiach nie sú využívané na požadovanej úrovni. Udržiavajú tak celý mozog aj jeho časti v stavoch vysokej výkonnosti a sú prevenciou úbytku pamäťových zručností pri procesoch starnutia aj pri chorobách a iných negatívnych javoch.

Naši seniori boli veľmi prekvapení, keď v pondelok 31. januára dostali aj polročné vysvedčenie. To odzrkadľovalo ich usilovnosť ako sa zapájali do „trénovania“ a plnili svoje úlohy. Celá trieda skončila so samými jednotkami. Obrovskú pochvalu dostali od svojej „triednej učiteľky“ a samozrejme aj „riaditeľky školy“ – riaditeľky zariadenia pre seniorov. Po mnohých rokoch si takto radostne zaspomínali na tento školský rituál. Ako sami povedali, vysvedčenie ale tentoraz neukážu rodičom, ale pochvália sa svojim deťom a vnúčatám.



Každého z nás teší, keď nás iní chvália a dajú nám pocítiť, že si vážia naše snaženie.

To isté platí aj o senioroch a dokonca dvojnásobne.